



DAL 2 MAGGIO AL 18 DICEMBRE 2026

Aritmie e sport

Attività formativa in preparazione a certificazione EHRA

ID ECM 484116 - 10 Crediti

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'attività fisica è uno dei più potenti mezzi per prevenire le malattie cardiovascolari e non solo. Ciononostante, in alcune condizioni lo sport può essere pro-aritmico, soprattutto in presenza di un substrato patologico. Alcuni pazienti con patologie ad impronta aritmica, peraltro, non possono essere giudicati idonei allo sport agonistico. L'Italia è l'unico paese al mondo, in cui, per obbligo di legge, l'ottenimento dell'idoneità alla attività agonistica necessita di una visita medico-sportiva. Allontanare dallo sport quei pochi soggetti a rischio salva vite, come dimostrato da eccellenti lavori condotti da gruppi italiani, e pubblicati in letteratura. Cionondimeno, anche quei pochi soggetti giudicati non idonei all'agonismo per essere ad elevato rischio aritmico potrebbero giovare di prescrizioni individualizzate di percorsi di esercizio fisico. Molti di questi temi saranno proprio l'oggetto del presente percorso formativo.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Luigi Sciarra

*Malattie dell'Apparato Cardiovascolare,
Università degli Studi dell'Aquila*

FACULTY

Barbara Bauce, *Padova*
Alessio Borrelli, *Roma*
Elena Cavarretta, *Roma*
Paolo Compagnucci, *Ancona*
Martina Nesti, *Pisa*
Zefferino Palamà, *Taranto*
Silvio Romano, *L'Aquila*
Antonio Scarà, *Roma*
Luigi Sciarra, *L'Aquila*
Giovanni Volpato, *Ancona*
Alessandro Zorzi, *Padova*

PROGRAMMA SCIENTIFICO

MODULO 1

Sport e fibrillazione atriale

- *Sport e fibrillazione atriale: un connubio difficile?*

Luigi Sciarra, Malattie dell'Apparato Cardiovascolare
– Università degli Studi dell'Aquila

MODULO 2

Fibrillazione atriale nello sportivo

- *La terapia Prospettive terapeutiche della fibrillazione atriale nello sportivo*

Zefferino Palamà, Casa di Cura Villa Verde, Taranto.

MODULO 3

Anticoagulazione e sport

- *Terapia anticoagulante e sport: come orientarsi?*

Silvio Romano, Malattie dell'Apparato Cardiovascolare
– Università degli Studi dell'Aquila

MODULO 4

Sport e preeccitazione ventricolare

- *Preeccitazione ventricolare nello sportivo: che fare nel soggetto asintomatico?*

Antonio Scarà, Cardiologia – Aritmologia Ospedale
San Carlo di Nancy – Roma

MODULO 5

L'atleta post-ablazione transcateretere

- *Ritorno all'attività sportiva dopo l'ablazione transcateretere di aritmia cardiaca*

Martina Nesti, Fondazione Toscana "Gabriele
Monasterio"

MODULO 6

Sport ed Extrasistolia ventricolare

- *Extrasistolia ventricolare nello sportivo: come orientarsi tra forme benigne e maligne*

Luigi Sciarra, Malattie dell'Apparato Cardiovascolare
– Università degli Studi dell'Aquila

MODULO 7

Sport e rischio di aritmie ventricolari maligne

- *La fibrosi idiopatica del ventricolo sinistro: come sospettarla*

Alessandro Zorzi, Università degli Studi di Padova

MODULO 8

Prolasso valvolare mitralico e sport

- *Prolasso valvolare mitralico: condizione innocente o sindrome ad elevato rischio?*

Barbara Bauce, Università degli Studi di Padova

MODULO 9

Bradicardie nell'atleta

- *Bradicardie nell'atleta: tra patologia e cuore d'atleta*

Alessio Borrelli, Cardiologia – Aritmologia, Tiberia
Hospital – Roma

MODULO 10

Cardiopalmo parossistico nell'atleta

- *Cardiopalmi parossistici nell'atleta: ruolo dei sistemi di monitoraggio ECG*

Elena Cavarretta, Università degli Studi di Roma
La Sapienza

MODULO 11

Caso clinico 1

- *L'atleta con aritmie ventricolari: cosa fare quando gli esami non invasivi non sono dirimenti?*

Paolo Compagnucci, Ospedale "Lancisi-Umberto I-Salesi" – Università Politecnica delle Marche, Ancona

MODULO 12

Caso clinico 2

- *Un atleta con preeccitazione ventricolare: quale gestione?*

Giovanni Volpato, Cardiologia, Ospedale "Lancisi-Umberto I-Salesi" – Università Politecnica delle Marche, Ancona

REGISTRAZIONE E ACCESSO

La registrazione e l'accesso al corso potranno essere effettuate collegandosi al seguente link:

<https://aiac.it>

Istruzioni:

- In caso di primo accesso al sito compilare il form "Registrati ad Area Riservata"
- In caso di utente già registrato al sito accedere dall'Area Riservata con le proprie credenziali (Username & Password)
- Trovare il corso con codice ECM: **5008 - 484116** dal catalogo corsi ECM
- **Per i Soci AIAC**, l'accesso al corso non prevede pagamento
- Per gli utenti **non Soci AIAC** è necessario l'acquisto online del corso: € 50
- Una volta effettuata l'iscrizione, potrà accedere alla pagina del corso e frequentarlo.

ECM (Educazione Continua in Medicina) - Codice ECM: 5008 - 484116

AIAC (Provider n° 5008) ha inserito nel programma formativo 2026 l'evento "**Aritmie e sport**", assegnando **n° 10** crediti formativi.

L'evento formativo è destinato a **n° 500 Partecipanti**: Medici Chirurghi (tutte le discipline), Infermieri, Tecnici della Fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare.

Il rilascio dei crediti è subordinato: alla corrispondenza tra la **professione del partecipante** e quella cui l'evento è destinato, alla partecipazione **all'intera durata del corso**, alla compilazione del **questionario di gradimento**, al superamento del test di valutazione apprendimento con almeno il **75% di risposte corrette**.

Obiettivo formativo:

1- Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EN - EBP).
Fornire ai discenti gli elementi base ed avanzati sui delicati rapporti esistenti tra attività fisica ed aritmie cardiache.

Provider ECM n° 5008



Associazione Italiana Aritmologia e Cardioritmologia

AIAC

ASSOCIAZIONE ITALIANA ARITMOLOGIA E CARDIORITMOLOGIA

Via Biagio Petrocelli, 226

00173 Roma, P.I. 05616291000 - CF 10324000156